



DUIKMEDISCH CENTRUM

Bekendmaking HDMC 02/21

Datum 26-01 2021

Bekendmaking HDMC 002/21

Onderwerp : Duikverbod na vaccinatie waaronder ook vaccinatie tegen corona (COVID-19) infectie.

Inleiding:

Deze bekendmaking heeft als doel inzicht te geven aan de duiker en hulpverlener over de tijd waarvoor een duikverbod geldt nadat men gevaccineerd is. Hierbij wordt ook de vaccinatie voor COVID-19 meegenomen.

Vaccinaties (inenting) hebben als doel het verkleinen van de kans een infectieziekte door een virus of bacterie te krijgen. Dit doen ze onder andere door het immuunsysteem te stimuleren antistoffen te maken. Deze antistoffen maken een bacterie of virus onschadelijk.

Vaccins moeten soms twee of meer keer gegeven worden om langdurige bescherming te bieden. Hoewel vaccins over het algemeen beschermen, is dit nooit 100% zeker. Er is altijd een kans dat de vaccinatie het afweersysteem niet genoeg stimuleert. In deze gevallen is men, ondanks de vaccinatie, niet voldoende beschermd.

Bijwerkingen

Vaccins kunnen, net als andere geneesmiddelen, bijwerkingen geven. Gelukkig zijn de meeste bijwerkingen mild. Een zeldzame, maar ernstige bijwerking is een ernstige allergische reactie. Deze treedt binnen 15 minuten op.

Veel meer voorkomend zijn milde bijwerkingen zoals:

- een stijve arm;
- spierpijn;
- roodheid/zwelling ter plaatse van de prik;
- een grieperig/vermoeid gevoel.

Deze bijwerkingen beginnen in het algemeen binnen 24 uur na vaccinatie en verdwijnen meestal vanzelf binnen één tot twee dagen. Bij een vaccinatie met een levend verzwakt vaccin kun je één tot twee weken na de vaccinatie nog griepachtige klachten ervaren.

COVID-19 vaccins

Momenteel zijn er twee COVID-19 vaccins toegelaten voor Nederland; het Pfizer en het Moderna vaccin. Een groot aantal landen binnen Europa is al bezig met het vaccineren hiervan.

Uit de onderzoeken die geleid hebben tot de goedkeuring van deze vaccins komt naar voren dat beide vaccins twee keer toegediend moeten worden met een tussenpoos van 19-28 dagen. De eerste vaccinatie leidt over het algemeen niet tot veel andere bijwerkingen dan normaal bij een vaccinatie verwacht mag worden. Zoals bij andere vaccins die meerdere keren gegeven moeten worden, leidt de tweede gift in het algemeen iets vaker tot bijwerkingen dan de eerste gift. De PCR-test zal door de vaccinatie niet positief worden.

Besluit:

1. Na het krijgen van een vaccinatie heeft de duiker een duikverbod van tenminste 24 uur.
2. Dit duikverbod kan verlengd worden mochten er na 24 uur nog klachten aanwezig zijn. Een duikverbod kan dan opgeheven worden 24 uur nadat de duiker klachtenvrij is.
3. Voor de vaccinatie tegen COVID-19 geldt de volgende aanvullende regel:
 - a. Na de vaccinatie geldt een duikverbod van tenminste 2 dagen. Dit duikverbod kan verlengd worden als na deze periode nog klachten zijn die samenhangen met de vaccinatie. Het duikverbod kan opgeheven worden 24 uur nadat de duiker klachtenvrij is.

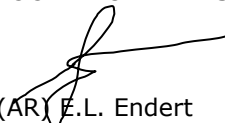
Mocht in de toekomst blijken dat deze werkwijze op basis van de voortschrijdende wetenschappelijke ontwikkelingen rondom vaccinatie, en in het bijzonder COVID-19 vaccinatie, moet veranderen, dan zal daar separaat over bericht worden.

Referenties:

1. Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing: Bijwerkingen, syncope en anafylactische reacties na vaccinatie en venapunctie; September 2016.
2. <https://rijksvaccinatieprogramma.nl/bijwerkingen> (januari 2021).
3. US Food and Drug Administration. Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee Meeting December 10, 2020. FDA Briefing Document. Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine2020. Available from: <https://www.fda.gov/media/144245/download>.
4. US Food and Drug Administration. Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee Meeting December 17, 2020. FDA Briefing Document. Moderna COVID-19 Vaccine2020. Available from: <https://www.fda.gov/media/144434/download>.
5. <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19-vaccinatie>

Deze bekendmaking blijft tot nader orde van kracht.

Den Helder, 26-01 2021
HET HOOFD DUIKMEDISCH CENTRUM


KLTZ(AR) E.L. Endert

Disclaimer bij verspreiding van deze bekendmaking buiten Defensie

Deze informatie is bedoeld als algemene informatie en is niet specifiek gericht op één individueel persoon of één specifieke duikmedische situatie. Het Duikmedisch Centrum (DMC) streeft ernaar dat alle informatie up-to-date, correct en getoetst is aan de laatste stand van de wetenschap.
Het gebruik of (doen) toepassen van deze informatie is volledig voor de verantwoordelijkheid en het risico van de gebruiker.

Het DMC geeft geen garantie van welke aard dan ook, uitdrukkelijk of impliciet, over de volledigheid, nauwkeurigheid, betrouwbaarheid of geschiktheid met betrekking tot deze informatie.
Het DMC en/of Defensie sluiten elke aansprakelijkheid uit voor eventuele schade, directe en indirecte, uit welken hoofde dan ook ontstaan, voortvloeiende uit of verband houdende met het gebruik van of (doen) toepassen van deze informatie